

Kokosöl-Deodorant herstellen

Zutaten:

- 3 TL Kokosöl (ich habe gute Erfahrungen mit dieser Sorte gemacht)
 - 2 TL Natron (in der Backabteilung, der Drogerie oder online)
 - 2 TL Kartoffelstärke (oder Mais- oder Pfeilwurzstärke)
 - Eventuell ein ätherisches Öl deiner Wahl für den Duft, ca. 10 Tropfen
- Schüssel zum Anrühren
- Löffel
 - Behälter, um das fertige Deo abzufüllen, verwende dafür Salbentiegel oder leere Gläschen

Im Sommer wird Kokosöl von allein flüssig. Dann kannst du es gleich so verwenden. Sollte es noch fest sein, erwärme es einfach ein bisschen im Wasserbad.

Vorgehensweise:

Natron und Stärke gleichmäßig vermischen. Einen Teil des flüssigen Kokosöls hinzufügen (nicht alles auf einmal, damit man die Konsistenz besser steuern kann).

Alles gut miteinander verrühren, bis eine cremige Paste entsteht.

Bei Bedarf mehr Kokosöl ergänzen, bis eine weiche Creme entstanden ist.

Zum Schluss optional 10 Tropfen ätherisches Öl einarbeiten, für den Duft.

Die Deo-Creme in einen Tiegel umfüllen – fertig!