

# Deo-Spray herstellen

## Zutaten und Gerätschaften:

- 90 ml Wasser 1 TL Natron (z.B. aus der Drogerie, Apotheke oder online in größeren Mengen bestellen)
- -Nach Geschmack ein paar Tropfen Ätherisches Öl (am besten geeignet ist Muskat, Salbei, wenn nicht vorhanden, probiere Lavendel, Pfefferminz oder Vanille) -
- Eine Sprühflasche (z.B. diese – aber eine leere Parfum-Flasche funktioniert genauso gut)

Manche Menschen sind allergisch auf einzelne Ätherische Öle. Um dies zu testen, mische einfach einen Tropfen mit 5 bis 10 ml Pflanzenöl. Streiche etwas von dieser Mischung in die Armbeuge. Eine allergische Reaktion sollte innerhalb von 24 Stunden erkennbar sein.

## Herstellung des Deosprays:

Die Herstellung ist einfach und benötigt lediglich drei Schritte:

- Wasser abkochen (wenn du destilliertes Wasser nimmst, kannst du diesen Schritt überspringen).
- Abkühlen lassen und wenn die Temperatur unter 50 Grad Celsius gefallen ist das Natron im Wasser auflösen. Grobkörniges Natron wie z.B. Kaiser-Natron ggf. zuvor im Mörser oder einer Gewürzmühle fein mahlen, damit es sich besser auflöst und nicht die Sprühflasche verstopft.
- Ätherisches Öl hinzugeben und gut schütteln Fertig ist dein selbstgemachtes Deospray!

Du kannst es nun in Sprühflaschen füllen und wie normales Deospray anwenden. Vor jeder Anwendung solltest du das Deo kurz kräftig schütteln. Wenn die Flüssigkeit nicht schnell genug in die Achselhaut einzieht, kannst du sie leicht einmassieren. An heißen Tagen lohnt es sich, das Spray griffbereit zu haben und nachzusprayen.