

## Trockenshampoo

### Zutaten:

- 2 gehäufte EL Mais- oder Kartoffelstärke
- 1 TL Natron (als feines Pulver, bei Bedarf in einer Kaffeemühle mahlen)
- 1 gehäuften TL Kakaopulver (echter Kakao) für dunkle Haarfarben
- 1 EL Zimt für rote Haarfarben

### Was ihr sonst noch braucht:

- Behälter für das fertige Trockenshampoo, verwende Salbentiegel oder leere Gläschen

### Vorgehensweise:

Zur Herstellung des Trockenshampoos einfach alle Zutaten durch ein feines Sieb schütteln und auf diese Weise fein mischen. Zum Aufbewahren in ein luftdicht verschließbares Glas füllen.

Tipp: Das Trockenshampoo ist durch den Einsatz von Kakaopulver für dunkle Haarfarben geeignet. Für Rothaarige einfach 1 EL Zimt an Stelle des Kakaos beimischen. Für helle Haare ist das Rezept ebenfalls gut geeignet, wenn Maisstärke verwendet wird, Kakao und Zimt können dann weggelassen werden.

Gekauftes Trockenshampoo enthält oft Treibgase und manchmal auch unangenehm riechende Duftstoffe. Zusätzlich ist es meist in Kunststoff oder Aluminium verpackt. Deshalb schlägst du beim Selbermachen gleich mehrere Fliegen mit einer Klappe.

Dieses und viele andere tolle Rezepte für selbstgemachte Naturkosmetik findet ihr unter:

<https://www.smarticular.net>